

## Atuação do Enfermeiro perante o paciente alérgico a proteína do leite de vaca (APLV)

\*Carolina Carvalho , \*Éderson Renato Marques , \*Flávia das Dores Brandão , \*Priscila dos Santos \*Semara Carolini Brandão Silva ,  
\*\* Élida Paula Dini de Franco, \*\*Manoel Araújo Teixeira  
\* Acadêmicos de Enfermagem  
\*\* Docente das Faculdades Integradas Asmec.

Faculdades integradas ASMEC, UNISEPE União das Instituições de Serviços, Ensinos e Pesquisas Ltda. Departamento de Enfermagem.

Palavras chaves: Cuidados do Enfermeiro

### Introdução

A atuação do enfermeiro se estende não somente a observação do quadro clínico e a recomendação da criança ao médico, mas também a orientação dos pais como tratar a criança alérgica a proteína do leite de vaca.

### Desenvolvimento

Por exemplo, a orientação de como o aleitamento materno é importante a uma criança alérgica, contudo a mãe terá que retirar completamente o leite de vaca de sua alimentação, pois a proteína do leite de vaca ingerido pela mãe pode passar através da amamentação. Caso a mãe não possa mais amamentar deveria ser indicado formulações sem a proteína alergênica, mas seus preços não são tão acessíveis, assim em muitos casos o leite de soja poderá ser integrado a alimentação, porém nem todas as crianças se adaptam a ele.

A idade mais comum do aparecimento do APVL é em crianças menores de 3 anos, raramente ocorre em fase adulta.

Seus sintomas são: vômitos, cólicas, diarreias, dor abdominal, prisão de ventre, presença de sangue nas fezes, dermatites (vermelhidão na pele, descamação e "pele grossa"), problemas respiratórios (asma, chiados no peito e rinite) e emagrecimento. Podem ocorrer depois de minutos ou horas da ingestão

do leite de vaca e seus derivados, em forma persistente ou repetitiva.

Em caso da retirada total do leite de vaca da alimentação do paciente, é importante que a dieta seja monitorada por um médico para evitar problemas de deficiência nutricional, não é aconselhável que os pais dos pacientes mudem a dieta estabelecida por um médico sem o conhecimento do tal.

### Considerações Finais

Alergia a proteína do leite de vaca por se tratar de uma reação inflamatória desencadeada pela ingestão da proteína, a criança irá enviar como defesa as imunoglobulinas contra os sítios alergênicos, causando as mais diversas reações, podendo até, em últimos casos levando a óbito.

---

DESGUALDO, Paula, *Sensíveis ao leite de vaca, alergia à proteína dessa bebida surge principalmente no primeiro ano de vida e exige atenção especial com a alimentação da criança*, São Paulo, maio de 2008

Disponível em:

[http://bebe.abril.com.br/0\\_12/saude/alergia-leite.php](http://bebe.abril.com.br/0_12/saude/alergia-leite.php)

BRANDÃO, Sebastião Cesar Cardoso, *Alergia alimentar/ Intolerância alimentar*, 19/08/2005.

Disponível em:

<http://www.drashirleydecampos.com.br/noticias/16841>